

В современном мире далеко не все люди предпочитают проводить свое свободное время за чтением книг. Компьютерные игры, телевизор, интернет заменили чтение.

Посмотреть фильм занимает меньше времени и не требует интеллектуальных усилий.

10 основных причин читать книги:

Развитие интеллекта

Чтение – умственная деятельность. Мы заставляем мозг работать, даем ему пищу для размышления. Доказано, что уровень интеллекта у читающих людей в среднем на 10% выше, чем у тех, кто не проводит время за книгами.

Развитие воображения

Любой художественный текст полон образов. Замечая их, мы развиваем воображение, делаем нашу фантазию богатой и разнообразной.

Расширение кругозора

Читая книги, мы узнаем различные исторические факты о странах, культурах, одежде, быте. Погружаемся в мир человеческой психологии, анализируем поступки героев.

Умение сопереживать

Достаточно редкая черта современного человека. Сопереживая героям книг, мы учимся сопереживать реальным людям.

Развитие творческих способностей

Литература – это творчество, с которым мы знакомимся посредством чтения. Многие авторы начинали свой творческий путь с подражания.

Тренировка памяти

Читая книгу, мы запоминаем имена героев, место действия, взаимоотношения между персонажами. Это прекрасно тренирует память.

Умение мыслить креативно

Люди, читающие книги, чаще мыслят и поступают креативно.

Борьба со стрессом

Чтение погружает человека в иной мир. Мы задумываемся над судьбами героев, их поступками и решениями. Это отвлекает от повседневных проблем.

Тренировка силы воли

К сожалению, не все люди любят читать. Поэтому для некоторых это станет хорошим тренажером силы воли.

Умение замечать прекрасное

Читая, мы становимся более внимательными, терпеливыми, утонченными. Это помогает в повседневной жизни замечать прекрасное, находить поводы для радости.

В современном мире далеко не все люди предпочитают проводить свое свободное время за чтением книг. Компьютерные игры, телевизор, интернет заменили чтение.

Посмотреть фильм занимает меньше времени и не требует интеллектуальных усилий.

10 основных причин читать книги:

Развитие интеллекта

Чтение – умственная деятельность. Мы заставляем мозг работать, даем ему пищу для размышления. Доказано, что уровень интеллекта у читающих людей в среднем на 10% выше, чем у тех, кто не проводит время за книгами.

Развитие воображения

Любой художественный текст полон образов. Замечая их, мы развиваем воображение, делаем нашу фантазию богатой и разнообразной.

Расширение кругозора

Читая книги, мы узнаем различные исторические факты о странах, культурах, одежде, быте. Погружаемся в мир человеческой психологии, анализируем поступки героев.

Умение сопереживать

Достаточно редкая черта современного человека. Сопереживая героям книг, мы учимся сопереживать реальным людям.

Развитие творческих способностей

Литература – это творчество, с которым мы знакомимся посредством чтения. Многие авторы начинали свой творческий путь с подражания.

Тренировка памяти

Читая книгу, мы запоминаем имена героев, место действия, взаимоотношения между персонажами. Это прекрасно тренирует память.

Умение мыслить креативно

Люди, читающие книги, чаще мыслят и поступают креативно.

Борьба со стрессом

Чтение погружает человека в иной мир. Мы задумываемся над судьбами героев, их поступками и решениями. Это отвлекает от повседневных проблем.

Тренировка силы воли

К сожалению, не все люди любят читать. Поэтому для некоторых это станет хорошим тренажером силы воли.

Умение замечать прекрасное

Читая, мы становимся более внимательными, терпеливыми, утонченными. Это помогает в повседневной жизни замечать прекрасное, находить поводы для радости.

Читать не вредно-
Вредно не читать



Читай со вкусом

Читать не вредно-
Вредно не читать



Читай со вкусом

Читать не вредно-
Вредно не читать



Читай со вкусом

Читать не вредно-
Вредно не читать



Читай со вкусом

Читать не вредно-
Вредно не читать



Читай с любовью

Читать не вредно-
Вредно не читать



Читай с любовью

Читать не вредно-
Вредно не читать



Читай с любовью

Читать не вредно-
Вредно не читать



Читай с любовью