



У современных подростков существует масса возможностей для проведения досуга, однако часто свободное время тинейджеры проводят на развлекательных порталах.

А ведь чтение книг является прекрасной возможностью узнать себя и мир.

Нам всем кажется, что культура чтения книг среди молодежи все больше и больше угасает. Если быть точным, то подростки всего лишь нуждаются в некотором времени, чтобы "дойти" до чтения книг самостоятельно, осознать их притягательность и важность для собственной жизни.

Однако до этого момента молодые люди и вовсе не видят смысла в чтении, а иногда и смело отстаивают тезис "Я лучше фильм посмотрю". Каким бы полезным искусством не было кино, в школьном

классе активных читателей едва можно пересчитать по пальцам, и для книголюбов это покажется трагедией.

Для тех, кто не знает, как привить любовь к чтению, вот 5 весомых причин читать книги, после которых, возможно, вы будете относиться к ним по-другому.

### 1. Чтение развивает творчество и фантазию

Если вы человек творчества или просто любитель искусства, то книги отлично помогут вам укрепить креативное мышление. Объяснить это очень просто.

Книга - это единственный "инструмент", декодирующий символы в образы. Как музыка рождает образы в нашей голове, так и книги с помощью слов автора рождают наши собственные, неповторимые изображения в голове.

Сколько бы Лев Толстой не описывал пшеничное поле, каждый читатель "увидит" его по-разному. Ни художник, ни фотограф, ни режиссёр не смогут конкурировать с тем множеством образов, которые создает писатель в голове у читателя.

Воображение рождается из памяти человека, поэтому если вы страдаете от

недостатка воображения, то книга может стать вашим верным помощником.

### 2. Чтение развивает критическое мышление

Критическое мышление важно не только для людей творческих профессий, как может показаться на первый взгляд.

Оно помогает нам вести диалог, обсуждение, спор, видеть причинно-следственные связи и параллели, принимать решения, избегать ошибок или справляться с ними. Ведь когда ты понимаешь, почему герои ведут себя именно так, осмыслить, почему в жизни люди ведут себя таким же образом, станет гораздо легче. А вы, в свою очередь, будете чувствовать себя спокойней и увереннее.

Мало кто обращается к книгам с прямой целью улучшить свое критическое мышление, но это происходит неосознанно. Что интересно, книги могут дать эту осознанность, ведь чтение - это как раз тот способ, позволяющий натренировать мозг на осознанный досуг.

### 3. Книга может помочь

Иногда бывают случаи, когда к чтению прибегают за поддержкой. Это тоже

особенное качество книги, которая может создать особую связь между собой и читателем. Для кого-то книги становились лучшими друзьями, для кого-то - неиссякаемым источником полезных и интересных знаний, а для кого-то - настоящим лекарством.

Правильно подобранная книга может ответить читателю на волнующие вопросы, - будь то художественная литература или нон-фикшн. Согласитесь, ваш интерес к книге только повышается, если предварительно сказать, что она ответит на мучающие вас вопросы.

Только не стоит ждать, что книга подробно объяснит, как жить надо, а как нельзя. Книга может помочь найти ответ, а такая поддержка бывает незаменима для каждого из нас.

#### **4. Чтение способствует эрудиции и любознательности**

Книга увлекает читателя в свой мир. Читатель может окунуться в любую культуру любого времени: это дает возможность спокойно продолжить узнавать о ней все больше и больше, ведь этот путь он начал не один, а вместе с книгой.

#### **5. Чтение способствует вашему изменению**

Отвечая на вопрос о том, какая книга смогла вас изменить, следует знать, что правильным ответом будет "каждая".

После прочтения любой книги человек становится чуточку другим. Даже если вы не ощущаете явных изменений после прочтения книги, может пройти много времени, прежде чем вы поймёте, как именно произведение отложилось у вас в голове.

"Преступление и наказание" меняет людей навсегда. "Макбет" Шекспира меняет людей навсегда. И даже любительские детективные рассказы меняют людей, как бы сложно не было в это поверить. Обозревая мир книги, человек лучше обозревает мир вокруг. Чем это не повод для чтения?

VK



сайт



почта



**Мы всегда рады встрече с Вами!!!**

МБУК «Горнозаводская центральная  
городская библиотека»



**«Чтение праздник души – о пользе  
чтения для подростков»**