



**Подросток в группе риска**

**ПАМЯТКА**



**Подросток в группе риска**

**ПАМЯТКА**

## **Чтобы противостоять наркотикам:**

1. Будь в хорошем отношении с окружающими тебя людьми.
2. Умей противостоять влиянию наркозависимых (в первый раз обычно предлагают бесплатно, помни – это капкан).
3. Дружи с людьми, ведущими здоровый образ жизни, избегай общества наркоманов.
4. Знай всю правду о том, к чему приводит употребление наркотиков.
5. Заботься о своем здоровье, занимайся спортом.
6. Пусть у тебя будет хобби, увлечения.
7. Умей просить помощи у взрослых, когда ты попал в трудную ситуацию



Отв. Е.С. Казарян, комп. верстка О.В. Шак, МБУК «Горнозаводская центральная городская библиотека», г. Горнозаводск, ул. Свердлова, 59, 2020 г.

## **Чтобы противостоять наркотикам:**

1. Будь в хорошем отношении с окружающими тебя людьми.
2. Умей противостоять влиянию наркозависимых (в первый раз обычно предлагают бесплатно, помни – это капкан).
3. Дружи с людьми, ведущими здоровый образ жизни, избегай общества наркоманов.
4. Знай всю правду о том, к чему приводит употребление наркотиков.
5. Заботься о своем здоровье, занимайся спортом.
6. Пусть у тебя будет хобби, увлечения.
7. Умей просить помощи у взрослых, когда ты попал в трудную ситуацию



Отв. Е.С. Казарян, комп. верстка О.В. Шак, МБУК «Горнозаводская центральная городская библиотека», г. Горнозаводск, ул. Свердлова, 59, 2020 г.