



Лечебные свойства ромашки

Лечебные свойства ромашки аптечной очень разнообразны, ее используют при разных болезнях и состояниях.

*Для **отвара** нужно взять 4 ст. л. цветков и залить их 300 мл кипятка. Полчаса подержать на водяной бане, после чего охладить и процедить, отжав. Пить 3 раза в сутки после еды. В отвар ромашки стоит добавлять мед.

*Чтобы приготовить **чай**, оказывающий успокаивающее и ветрогонное действие, используют следующие компоненты: ромашка (3 части), семена тмина (5 частей), корень валерианы (2 части). Перемешав компоненты, взять две ложки смеси и залить двумя ст. кипятка. После 20-минутного настаивания процедить. Пить по 100 мл вечером и утром.

*Чтобы приготовить **крем**, нужно растопить на водяной бане 50 г не слишком жирного сливочного масла и 3 ст. л. растительного масла. Добавить 1 ч. л. глицерина, 2 желтка, 30 мл камфорного спирта, 50 мл настоя ромашки, 2 ст. л. меда. После тщательного перемешивания все нужно перелить в емкость из стекла. Такое приготовленное самостоятельно средство может храниться до полугода в холодильнике.



Лечебные свойства ромашки

В медицине определяются следующие показания к применению ромашки лекарственной:

- воспалительные заболевания кожи, в том числе **ожоги**, гнойные раны;
- болезни желчного пузыря;
- болезни желудка, хронические и острые, при которых развиваются воспалительные процессы слизистой (**гастропатии**);
- болезни органов дыхания, при которых беспокоит **кашель**, проявляется спазм бронхов, отеки слизистых дыхательных путей;
- воспалительные процессы слизистых;
- воспаления внутренних органов, в частности мочеполовой системы;
- гастрит аллергической природы, **бронхиальная астма**, **экзема** и другие болезни, развивающиеся вследствие повышенной чувствительности организма;
- повреждения соединительной ткани;
- бессонница**;
- болевы́е ощущения, в том числе зубная боль и **мигрень**.

Лечение ромашкой может длиться до трех месяцев, привыкания к препаратам ромашки и аллергических проявлений при их использовании, как правило, не наблюдается.



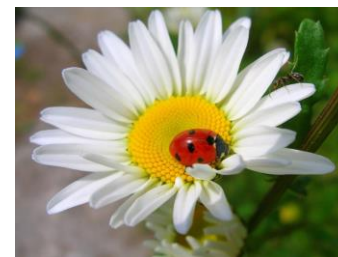
Лечебные свойства ромашки

Лечебные свойства ромашки аптечной очень разнообразны, ее используют при разных болезнях и состояниях.

*Для **отвара** нужно взять 4 ст. л. цветков и залить их 300 мл кипятка. Полчаса подержать на водяной бане, после чего охладить и процедить, отжав. Пить 3 раза в сутки после еды. В отвар ромашки стоит добавлять мед.

*Чтобы приготовить **чай**, оказывающий успокаивающее и ветрогонное действие, используют следующие компоненты: ромашка (3 части), семена тмина (5 частей), корень валерианы (2 части). Перемешав компоненты, взять две ложки смеси и залить двумя ст. кипятка. После 20-минутного настаивания процедить. Пить по 100 мл вечером и утром.

*Чтобы приготовить **крем**, нужно растопить на водяной бане 50 г не слишком жирного сливочного масла и 3 ст. л. растительного масла. Добавить 1 ч. л. глицерина, 2 желтка, 30 мл камфорного спирта, 50 мл настоя ромашки, 2 ст. л. меда. После тщательного перемешивания все нужно перелить в емкость из стекла. Такое приготовленное самостоятельно средство может храниться до полугода в холодильнике.



Лечебные свойства ромашки

В медицине определяются следующие показания к применению ромашки лекарственной:

- воспалительные заболевания кожи, в том числе **ожоги**, гнойные раны;
- болезни желчного пузыря;
- болезни желудка, хронические и острые, при которых развиваются воспалительные процессы слизистой (**гастропатии**);
- болезни органов дыхания, при которых беспокоит **кашель**, проявляется спазм бронхов, отеки слизистых дыхательных путей;
- воспалительные процессы слизистых;
- воспаления внутренних органов, в частности мочеполовой системы;
- гастрит аллергической природы, **бронхиальная астма**, **экзема** и другие болезни, развивающиеся вследствие повышенной чувствительности организма;
- повреждения соединительной ткани;
- бессонница**;
- болевы́е ощущения, в том числе зубная боль и **мигрень**.

Лечение ромашкой может длиться до трех месяцев, привыкания к препаратам ромашки и аллергических проявлений при их использовании, как правило, не наблюдается.



Лечебные свойства ромашки

Лечебные свойства ромашки аптечной очень разнообразны, ее используют при разных болезнях и состояниях.

*Для **отвара** нужно взять 4 ст. л. цветков и залить их 300 мл кипятка. Полчаса подержать на водяной бане, после чего охладить и процедить, отжав. Пить 3 раза в сутки после еды. В отвар ромашки стоит добавлять мед.

*Чтобы приготовить **чай**, оказывающий успокаивающее и ветрогонное действие, используют следующие компоненты: ромашка (3 части), семена тмина (5 частей), корень валерианы (2 части). Перемешав компоненты, взять две ложки смеси и залить двумя ст. кипятка. После 20-минутного настаивания процедить. Пить по 100 мл вечером и утром.

*Чтобы приготовить **крем**, нужно растопить на водяной бане 50 г не слишком жирного сливочного масла и 3 ст. л. растительного масла. Добавить 1 ч. л. глицерина, 2 желтка, 30 мл камфорного спирта, 50 мл настоя ромашки, 2 ст. л. меда. После тщательного перемешивания все нужно перелить в емкость из стекла. Такое приготовленное самостоятельно средство может храниться до полугода в холодильнике.



Эколого-краеведческий центр МБУК «ГЦМБ»

Ждем вас с 10 до 19 часов,
в субботу с 10 до 18 часов
Воскресенье - выходной
Последний день месяца – санитарный
Наш телефон:
4-25-69



Эколого-краеведческий центр МБУК «ГЦМБ»

Ждем вас с 10 до 19 часов,
в субботу с 10 до 18 часов
Воскресенье - выходной
Последний день месяца – санитарный
Наш телефон:
4-25-69



Эколого-краеведческий центр МБУК «ГЦМБ»

Ждем вас с 10 до 19 часов,
в субботу с 10 до 18 часов
Воскресенье - выходной
Последний день месяца – санитарный
Наш телефон:
4-25-69



Эколого-краеведческий центр МБУК «ГЦМБ»

Ждем вас с 10 до 19 часов,
в субботу с 10 до 18 часов
Воскресенье - выходной
Последний день месяца – санитарный
Наш телефон:
4-25-69



Эколого-краеведческий центр МБУК «ГЦМБ»

Ждем вас с 10 до 19 часов,
в субботу с 10 до 18 часов
Воскресенье - выходной
Последний день месяца – санитарный
Наш телефон:
4-25-69