

## **Книжная выставка**

### **«В отпуск - с книгой!»**

Летний отпуск – такой долгожданный и такой заманчивый период. Это, порой, единственное время для многих из нас, когда мы можем успокоить свой ум и прийти к какому-то новому пониманию самих себя и своей жизни, взглянуть по-новому на свое будущее.

Наконец-то, появляется больше свободного времени: можно поспать подольше, встретиться с друзьями, отправиться в путешествие и, конечно же, прочитать то, на что не хватало время в течение года.

*Исследователи доказали, что чтение книг — важное условие для хорошего отдыха, так как чтение снижает уровень нервного напряжения, помогают справиться с плохим настроением и если вы проводите свободное время с книгой в руках, то автоматически улучшаете свое здоровье и становитесь счастливее.*

Отпуск — время открытий, в том числе и литературных.

**В сезон отпусков мы подобрали книги, которые сделают ваш отдых ярче. На книжной выставке и захватывающие приключения, и остросюжетные детективы, и истории о любви, и фантастика...  
Каждый найдет, что почитать в отпуске.**

