

АКЦИЯ

"Выбирай спорт! Выбирай здоровье!"

Ежегодно во вторую субботу августа в России отмечается День физкультурника. Этот праздник, отмечаемый в нашей стране с 1939 года, считают своим миллионы наших сограждан. Это праздник всех, кто любит спорт – вне зависимости от профессии и возраста.

Библиотекари Пашийской библиотеки провели акцию «Выбирай спорт! Выбирай здоровье!»

В рамках акции были подготовлены информационные буклеты «Со спортом дружить - здоровым быть».

Гимнастика - 15 простых упражнений для людей серебряного возраста.

Раздаточный материал сотрудники библиотеки отнесли в Пашийскую амбулаторию и, в течение недели, раздавали читателям.

