

КНИЖНАЯ ВЫСТАВКА "Здоровье и гармония: литература для души и тела"

В нашей библиотеке открылась замечательная книжная выставка под названием «Здоровье и гармония: литература для души и тела». На ней представлены разнообразные издания, посвящённые здоровью, психологии, духовному развитию и самосовершенствованию.

Эта выставка станет настоящим кладом знаний и вдохновения для всех, кто стремится к гармонии в жизни. Здесь вы найдёте книги о правильном питании, физической активности, медитации, управлении стрессом и многом другом.

Приглашаем вас посетить нашу выставку и открыть для себя новые горизонты знаний и возможностей!



«Здоровье — не всё,
но без здоровья — ничто»

(Сократ)