

## Что такое спорт?

Спорт – это жизнь!

Это легкость движения.

Спорт вызывает у всех уважение.

Спорт продвигает всех вверх и вперед.

Бодрость, здоровье он всем придает.

Все кто активен и кто не ленится,

Могут со спортом легко подружиться.



## Что дает нам спорт?

С давних времен люди ищут пути  
продления жизни, укрепления здоровья  
и повышения активности.

Универсальный и надежный способ  
укрепления здоровья и увеличения  
долголетия – физическая культура и  
спорт.

## Что такое спорт?

Спорт – это жизнь!

Это легкость движения.

Спорт вызывает у всех уважение.

Спорт продвигает всех вверх и вперед.

Бодрость, здоровье он всем придает.

Все кто активен и кто не ленится,

Могут со спортом легко подружиться.



## Что дает нам спорт?

С давних времен люди ищут пути  
продления жизни, укрепления здоровья  
и повышения активности.

Универсальный и надежный способ  
укрепления здоровья и увеличения  
долголетия – физическая культура и  
спорт.

Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку-

Утром делаем зарядку!

Бег полезен и игра,

Занимайся детвора!

Благодаря спорту, слабый человек  
всегда может стать сильным.

Занимаясь спортом мы приобретаем  
ценные человеческие качества:  
собранность и дисциплинированность.

У занимающихся спортом меньше  
трудностей в учебе. А главное, спорт  
учит нас дружить, мы умеем радоваться  
успехам других, сопереживать  
неудачам.



Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку-

Утром делаем зарядку!

Бег полезен и игра,

Занимайся детвора!

Благодаря спорту, слабый человек  
всегда может стать сильным.

Занимаясь спортом мы приобретаем  
ценные человеческие качества:  
собранность и дисциплинированность.

У занимающихся спортом меньше  
трудностей в учебе. А главное, спорт  
учит нас дружить, мы умеем радоваться  
успехам других, сопереживать  
неудачам.





### Почему необходимо заниматься спортом?

- спорт укрепляют и сохраняет здоровье
- спорт заряжает энергией на целый день
- спортивные занятия поднимают настроение
- занятия спортом дарят хороших и верных друзей
- спортивные занятия дают почувствовать радость собственных достижений

Спорт нам плечи расправляет,  
Силу, ловкость нам дает.  
Он нам мышцы развивает,  
На рекорды нас зовет.  
Спорт, ребята, очень нужен.  
Мы со спортом очень дружим  
Спорт – помощник! Спорт – здоровье!  
Спорт – игра! Физкульт – ура!



Сост. Н.Г. Хохрина, комп. верстка О.В. Шап, МБУК «Горнозаводская центральная городская библиотека», г. Горнозаводск, ул. Свердлова, 59, 2020 г.

### Почему необходимо заниматься спортом?

- спорт укрепляют и сохраняет здоровье
- спорт заряжает энергией на целый день
- спортивные занятия поднимают настроение
- занятия спортом дарят хороших и верных друзей
- спортивные занятия дают почувствовать радость собственных достижений

Спорт нам плечи расправляет,  
Силу, ловкость нам дает.  
Он нам мышцы развивает,  
На рекорды нас зовет.  
Спорт, ребята, очень нужен.  
Мы со спортом очень дружим  
Спорт – помощник! Спорт – здоровье!  
Спорт – игра! Физкульт – ура!



Сост. Н.Г. Хохрина, комп. верстка О.В. Шап, МБУК «Горнозаводская центральная городская библиотека», г. Горнозаводск, ул. Свердлова, 59, 2020 г.

7 апреля-  
Всемирный день здоровья

## ДРУЖИ СО СПОРТОМ



7 апреля-  
Всемирный день здоровья

## ДРУЖИ СО СПОРТОМ

