

## «Эко-терапия или лечение природой»

Для участников клуба «Ностальжи» был проведён день здоровья, посвящённый благотворному влиянию природы на организм человека. Почему звуки природы так полезны для здоровья и хорошего настроения, как деревья делятся своей энергией с человеком, как почвенная бактерия обладает удивительными способностями снимать стресс. Об этом и многом другом узнали присутствующие на этом мероприятии. Каждый смог поделиться своим опытом «лечения природой». Завершилась встреча творческим заданием «цветы нашей жизни».





