

Конец марта. Подошло время для очередной встречи Клуба по интересам «Сударушка». В этот раз мы будем говорить о рассаде. К мероприятию мы подготовили несколько тематических полок.

Тематическая полка «Дачный сезон. С чего начать?»

Варенье из собственноручно выращенных ягод и яркий букет, собранный в своем саду, — это не только приятно, но и полезно. Работа с землей помогает привести в гармонию мысли и чувства, подзарядиться природной энергией — словом, это настоящая медитация для тех, кто устает от бесконечной пульсации городских ритмов.

Если в этом году вы впервые открываете для себя дачные радости, воспользуйтесь советами из подготовленной нами литературы: здесь вы найдете подробную и пошаговую информацию о строительстве теплиц и парников, о том, как расположить на участке разные виды растений, как вырастить «богатырскую» рассаду и многое другое.



Тематическая полка «О силе целебных трав»

Природа предоставляет человеку такое разнообразие даров, что их трудно даже перечислить. Для сохранения и укрепления здоровья человека особую ценность представляют лекарственные растения.

В медицинских книгах сказано: «Если посмотреть на природу взглядом врача, ищущего лекарственные средства, то можно сказать — мы живем в мире лекарств!»

Литература, представленная на выставке, познакомит читателей с наиболее известными лекарственными растениями, цветами и овощами. Энциклопедии, справочники, травники раскроют описание растений, способы лечения разных недугов, правила сбора трав и фармакологические свойства. Все книги красочно иллюстрированы.



Тематическая полка «Первый шаг к здоровью - забота о себе»

Здоровье человека – это бесценный дар природы, и нет задачи важнее, чем сохранить его.

На выставке представлена разноплановая тематическая литература: книги о здоровье, о правильном питании, о лечебной физической культуре. Большое внимание уделено изданиям о лекарственных травах и рецептах народной медицины. Представленные на выставке книги помогут читателям найти правильное решение в вопросе укрепления здоровья. «Здоровье есть величайшее богатство человека» — это высказывание древнегреческого врача и философа Гиппократ как нельзя более точно выражает основную концепцию выставки.

